



# Salud y Convivencia Vial



Ministerio de  
Salud

Dr. Rafael Borgoño Valenzuela  
SEREMI de Salud  
Región del Libertador Bernardo O'Higgins

Gobierno de Chile

5 de Octubre de 2018

# EL DERECHO A LA SALUD ES UNO DE LOS DERECHOS FUNDAMENTALES DE TODO SER HUMANO.

Los Estados deben crear las **condiciones que permitan que todas las personas puedan vivir lo más saludablemente posible.** El derecho a la salud no debe entenderse como el derecho a estar sano.



# ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD



# Encuesta Nacional de Salud ENS (2016/17)

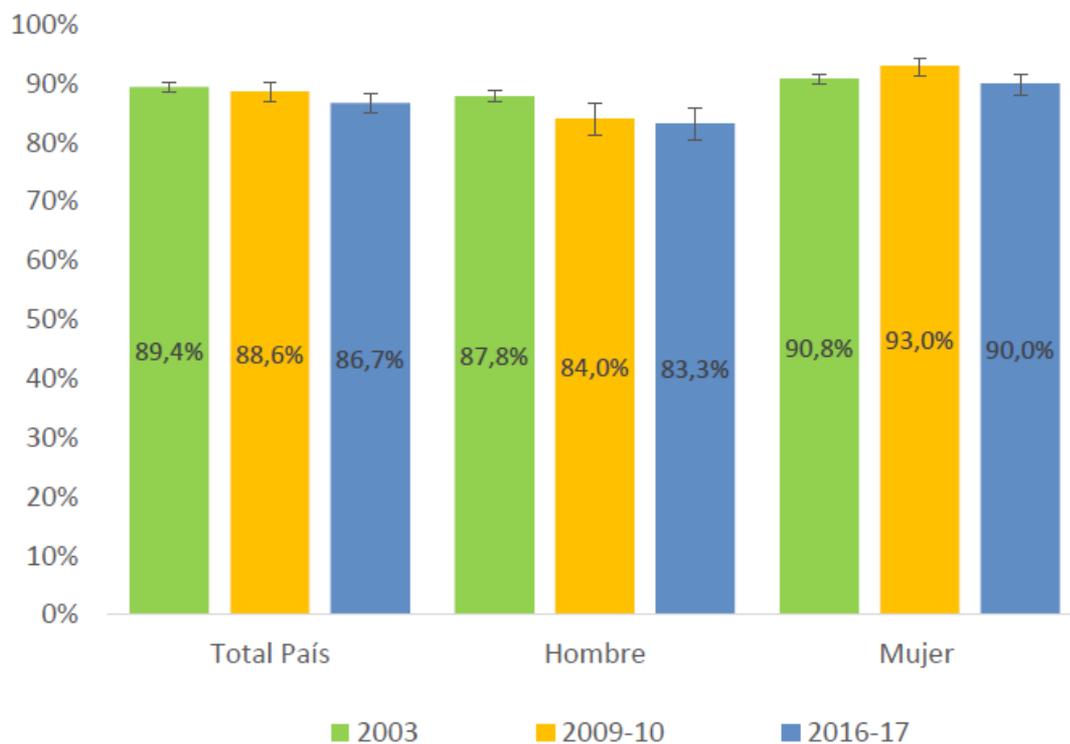
## SEDENTARISMO



Encuesta Nacional de Salud 2016-2017

Sedentarismo en el último mes (<3 veces por semana), total país y según sexo. ENS 2003, 2009-10 y 2016-17

### 86,7% Nacional

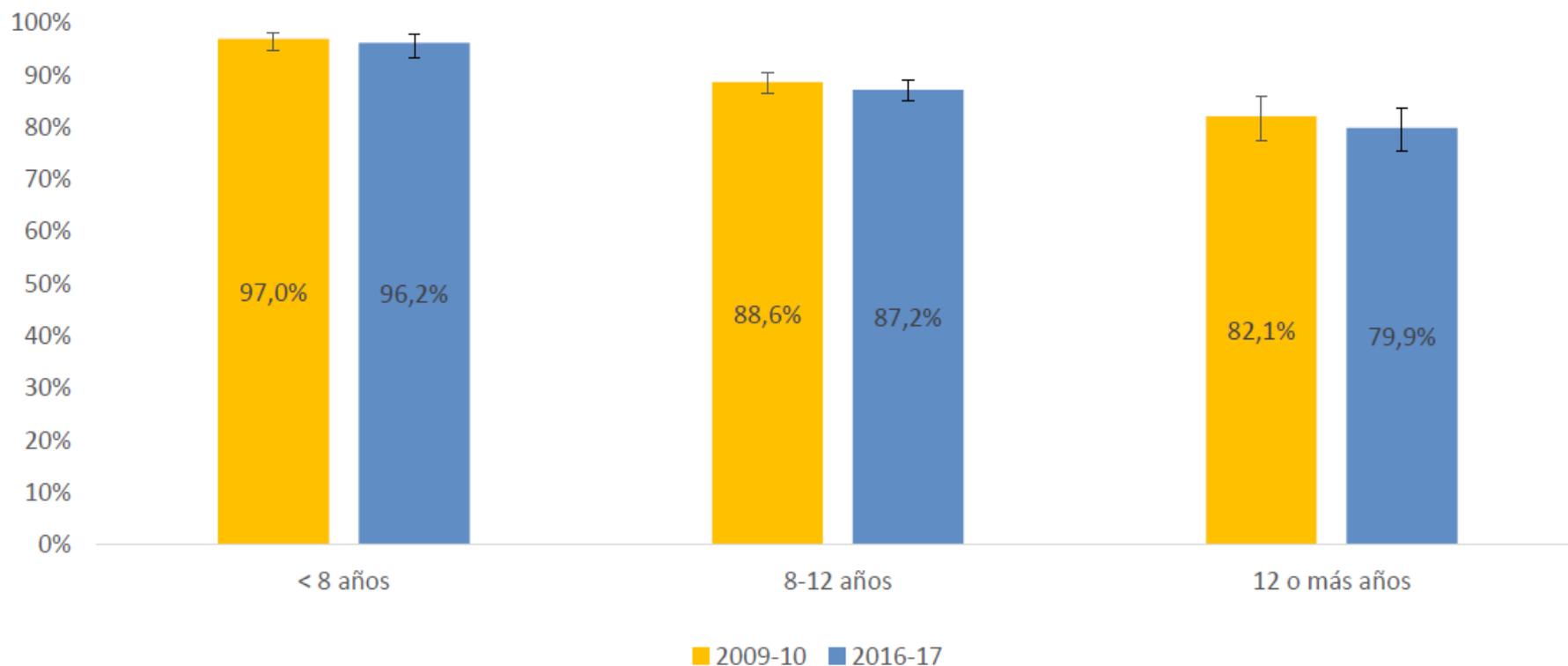


# SEDENTARISMO



Encuesta  
Nacional de  
Salud  
2016 -2017

Sedentarismo en el último mes (<3 veces por semana), según años de estudio cursados.  
ENS 2009-10 y 2016-17

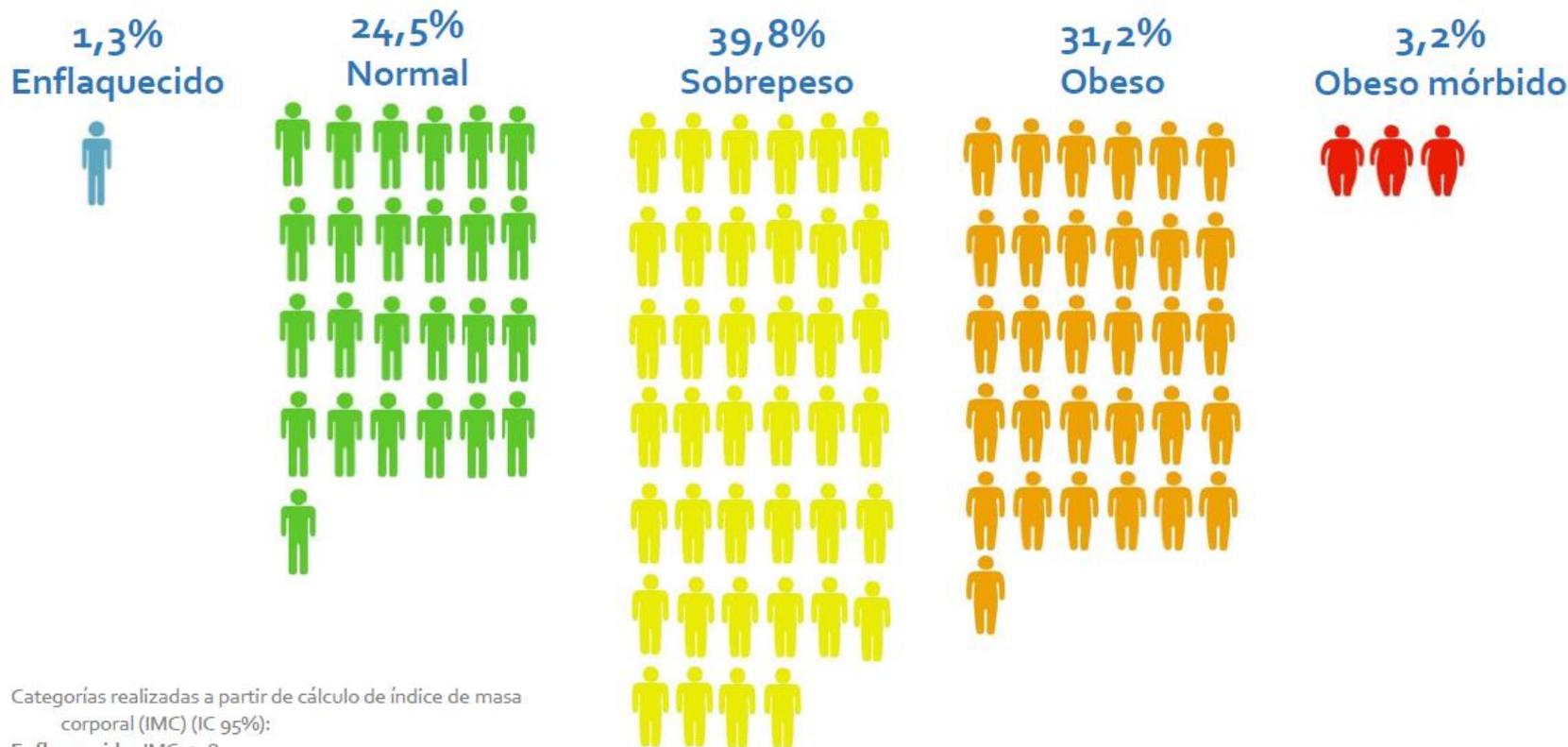


# ESTADO NUTRICIONAL



Encuesta  
Nacional de  
Salud  
2016 -2017

## Estado nutricional, prevalencia total país. ENS 2016-17



Categorías realizadas a partir de cálculo de índice de masa corporal (IMC) (IC 95%):

Enflaquecido: IMC < 18,5

Normal: IMC 18,5-24,9

Sobrepeso: IMC 25-29,9

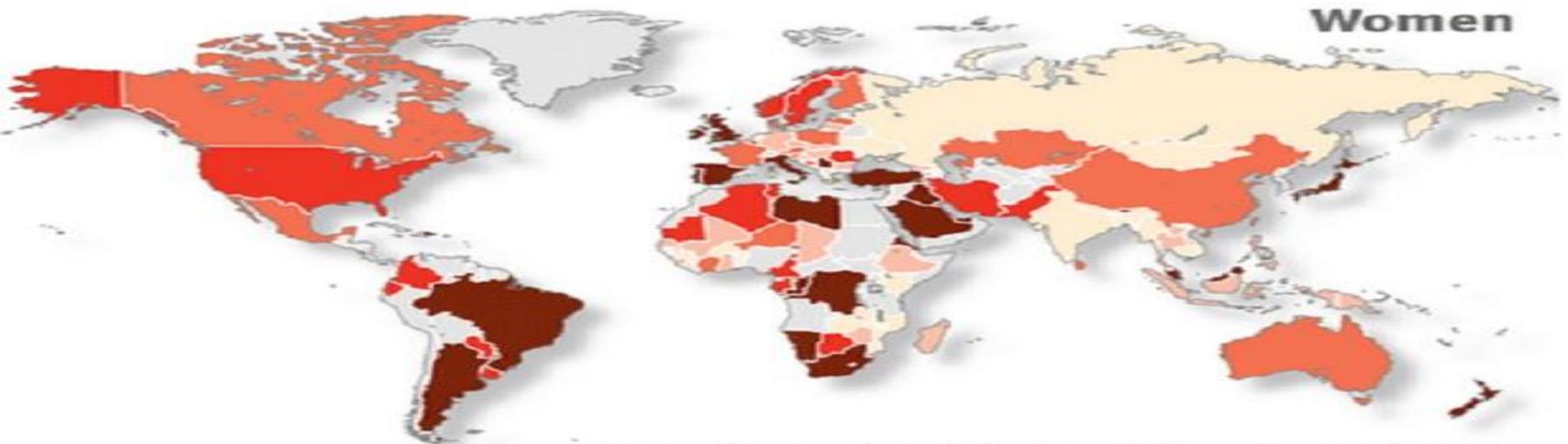
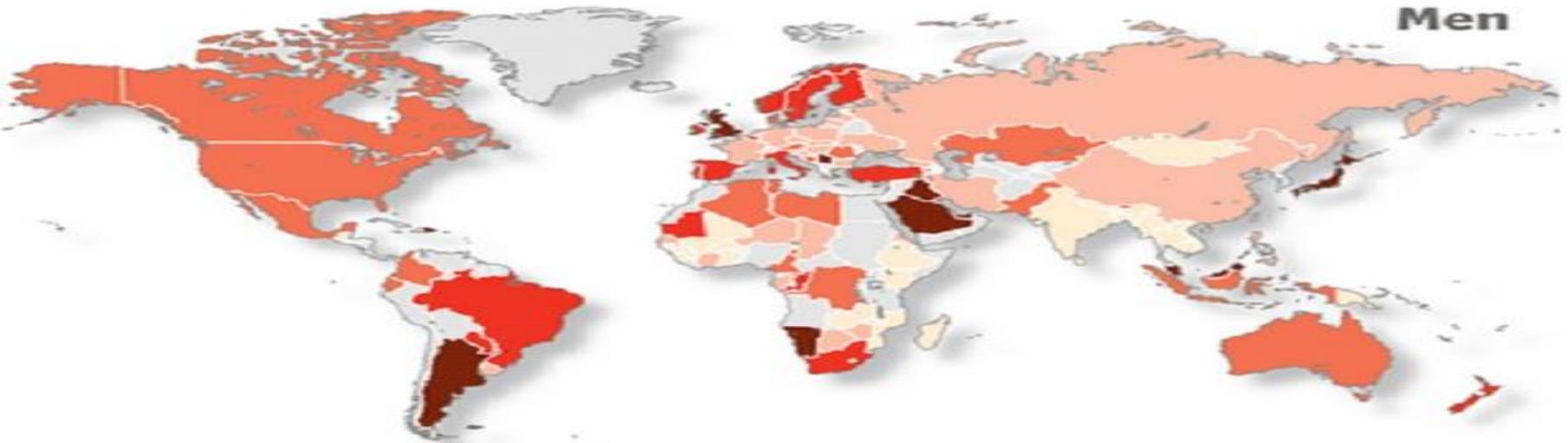
Obesidad: IMC ≥ 30,0



# INACTIVIDAD FÍSICA EN ADULTOS, OMS 2009

## Physical inactivity\* in adults

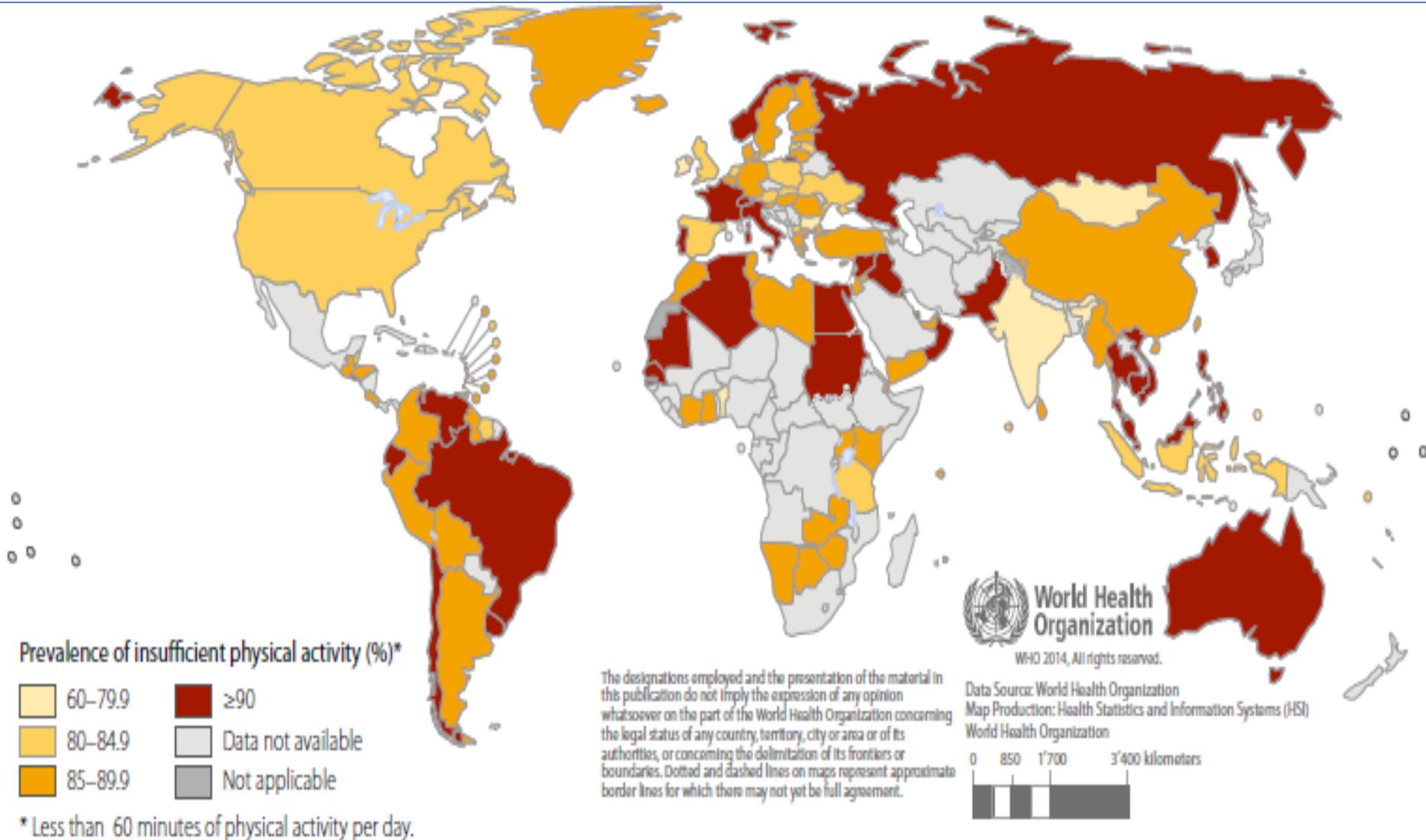
Aged 15 years or more, 2009 or latest available, %



Source: The Lancet

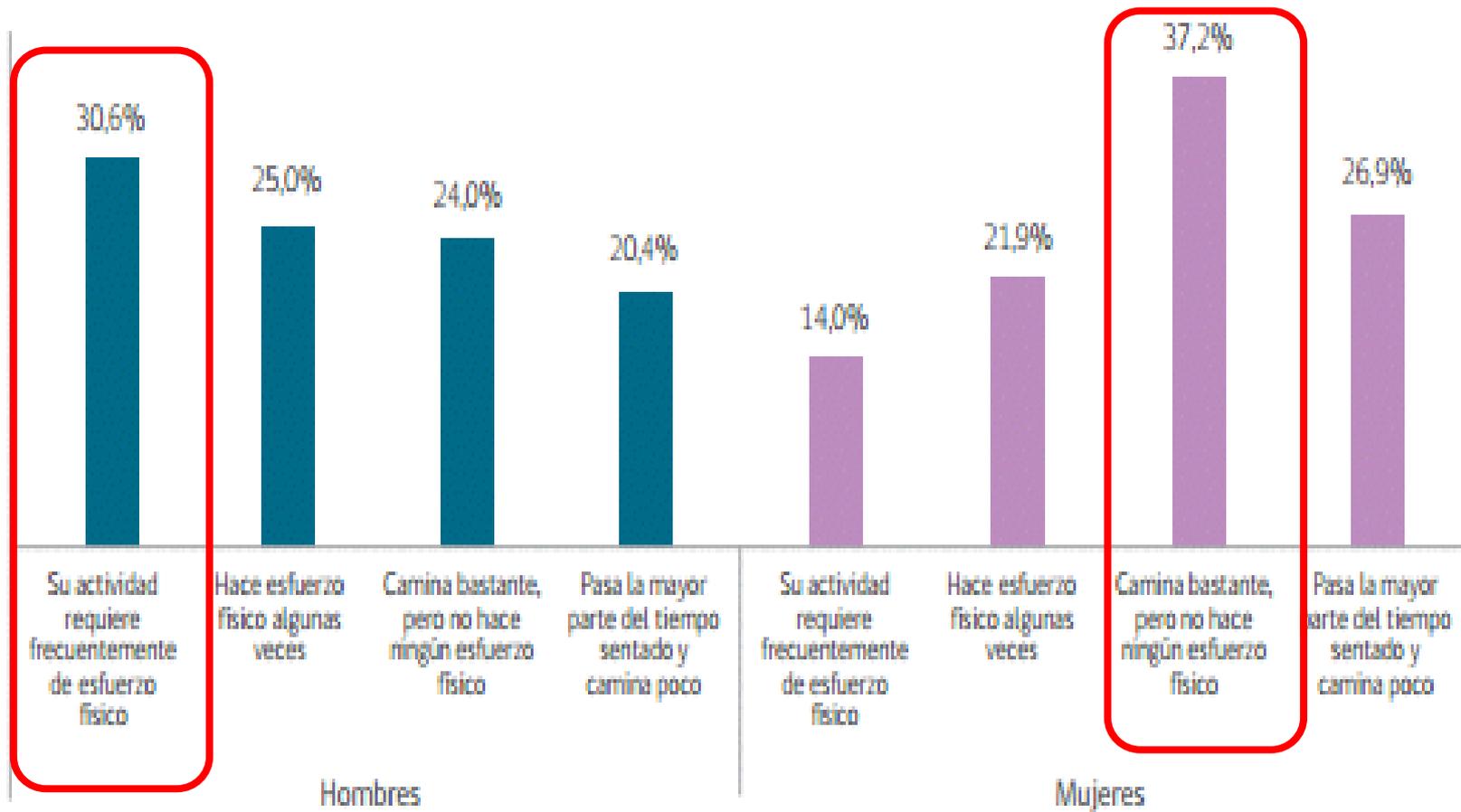
\*Less than 30 minutes of moderate-intensity activity five times a week, or 20 minutes of vigorous-intensity activity three times a week, or a combination of both

# INACTIVIDAD FÍSICA EN ADOLESCENTES, OMS 2011



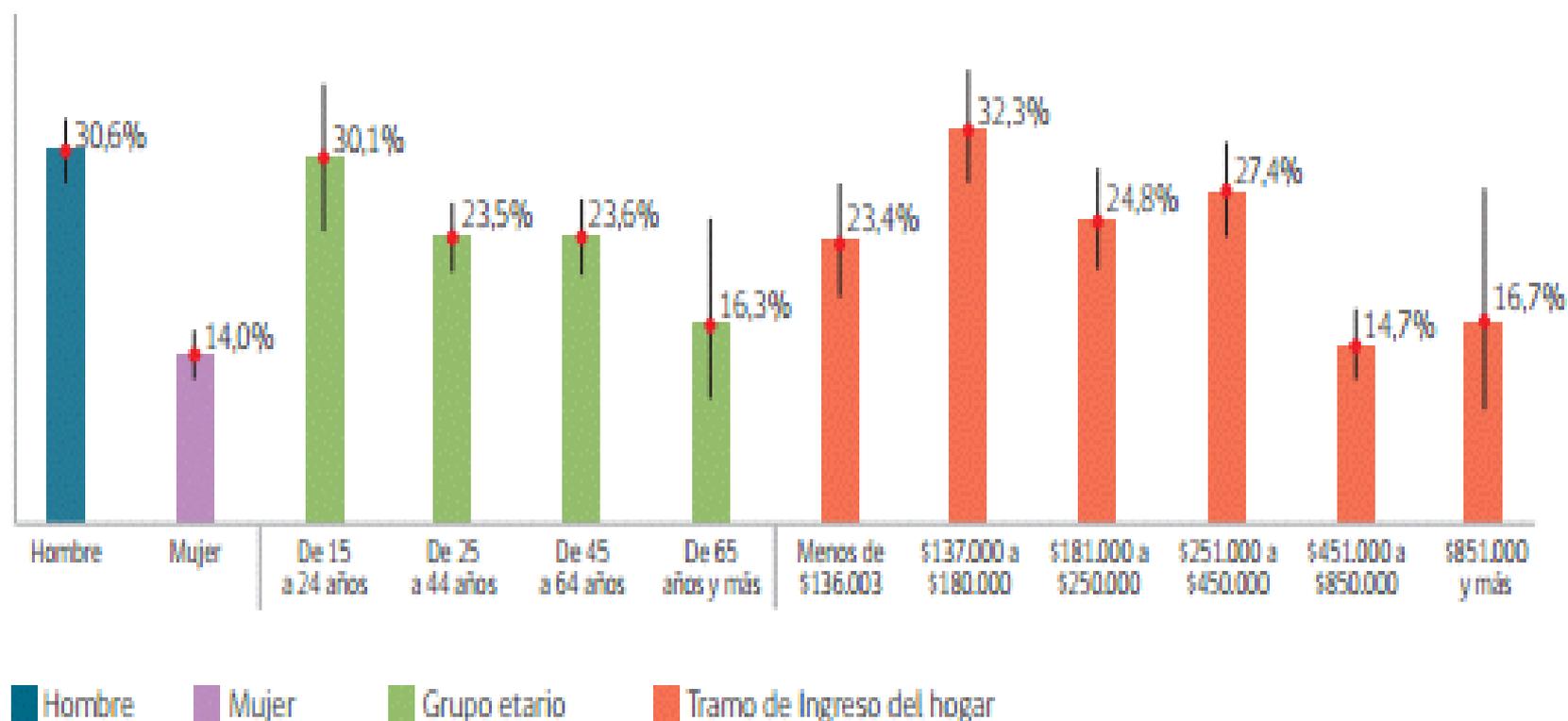
### GRÁFICO N° 8

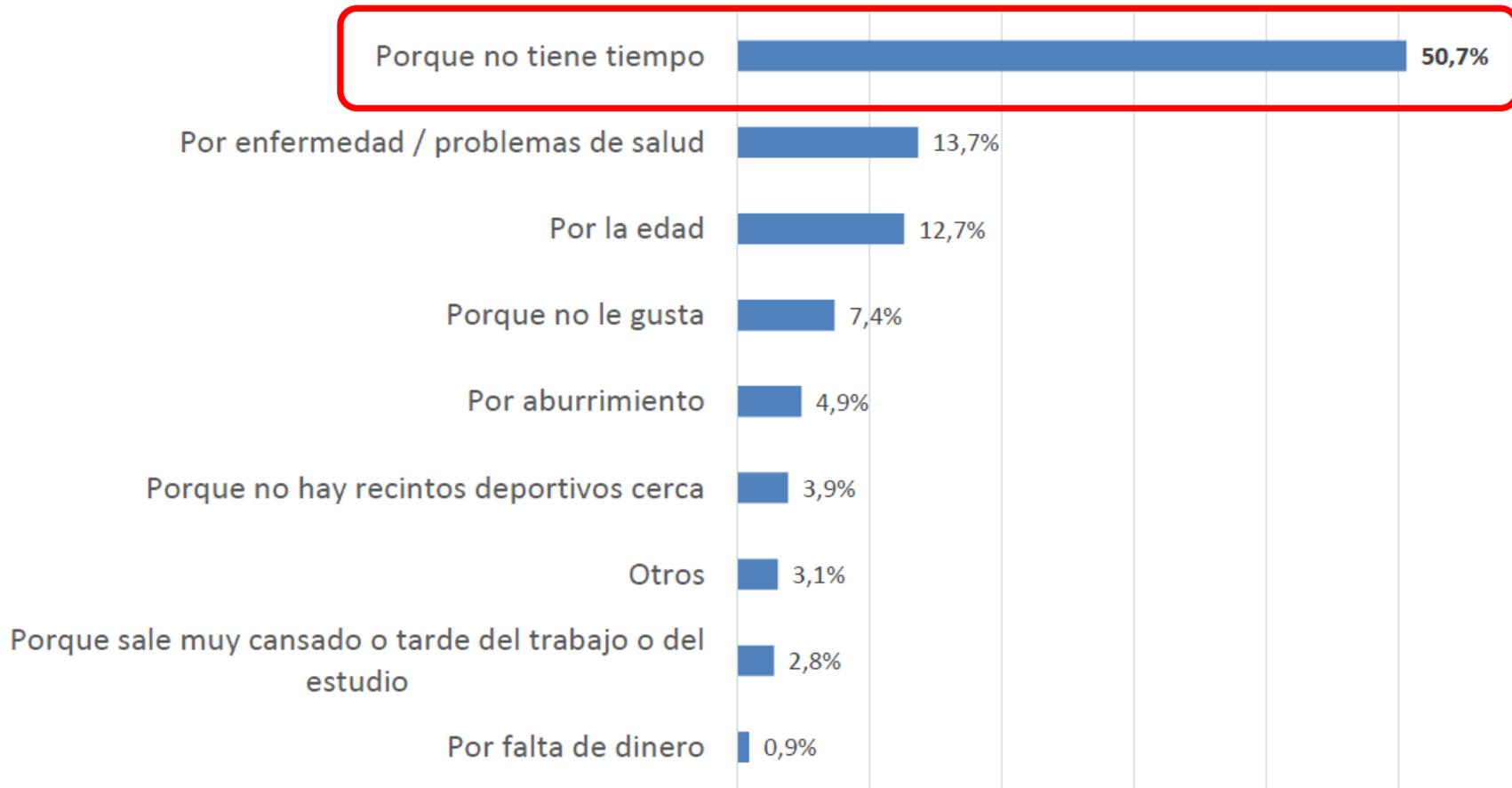
Realización de actividad física en el trabajo o fuera de éste según sexo. ENETS 2009-2010.



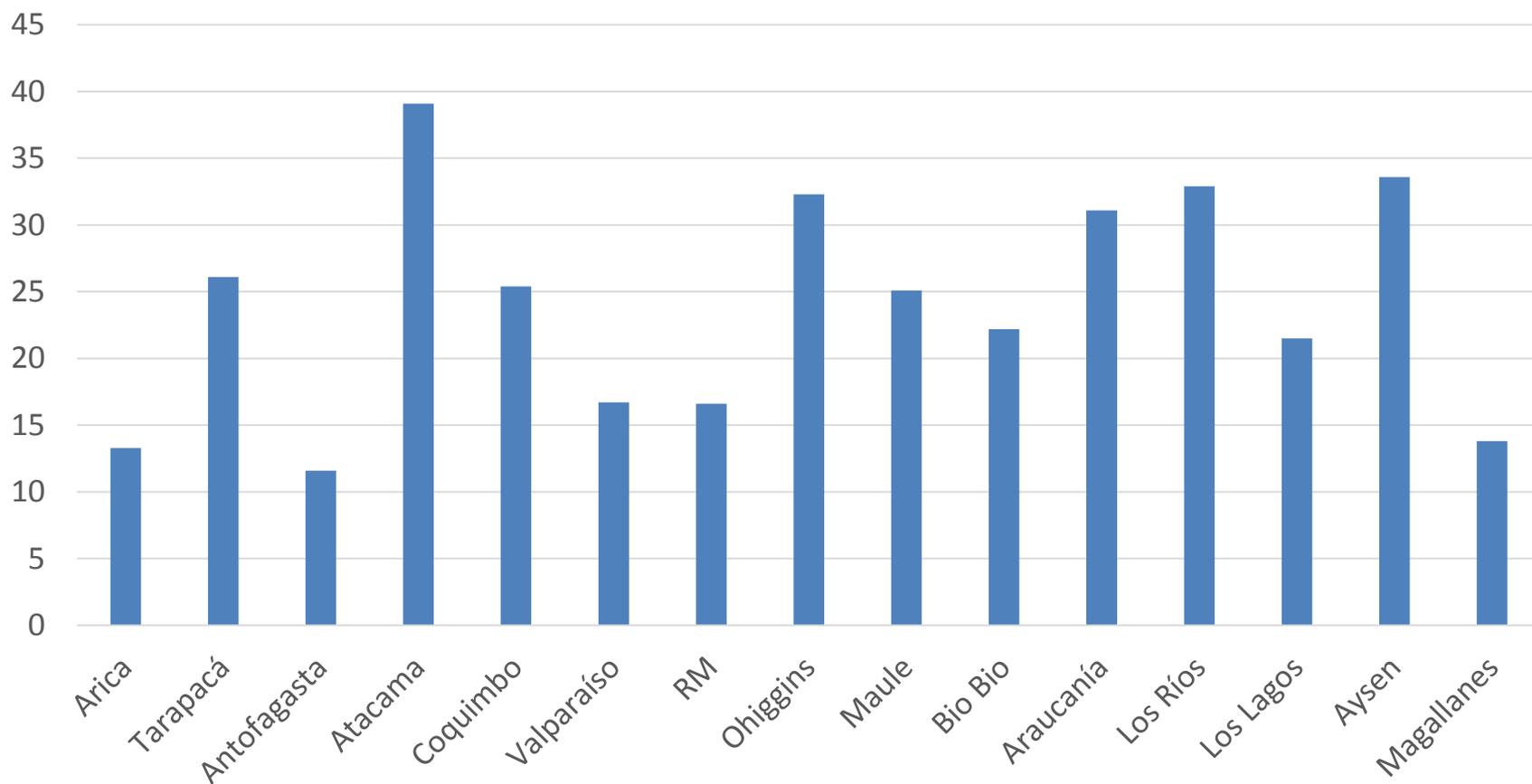
### GRÁFICO N° 9

Realización de actividad física en el trabajo o fuera de éste según sexo, grupo etario e ingreso del hogar. ENETS 2009-2010.

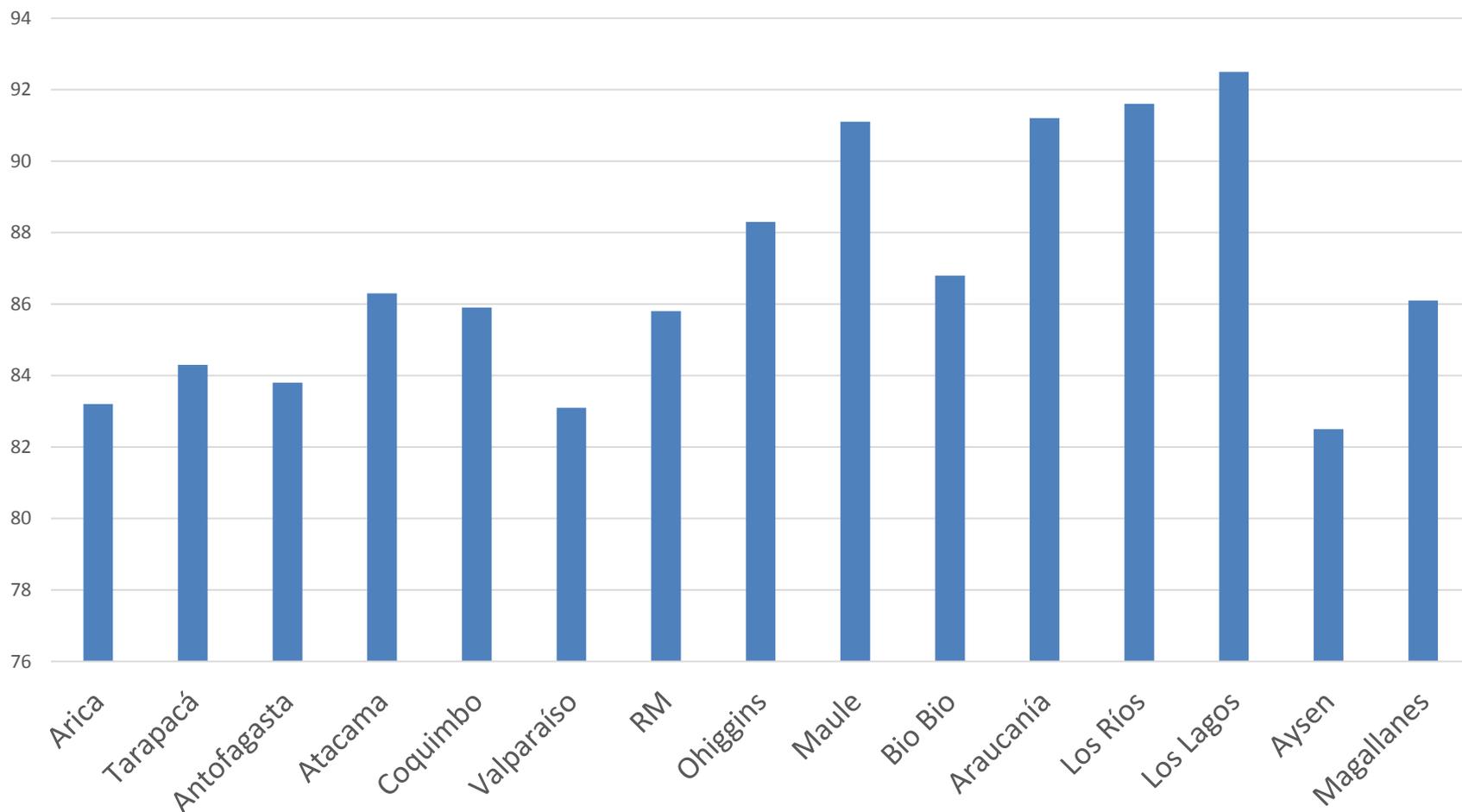




## Uso de caminata o bicicleta como principal transporte, al menos una vez a la semana (ENS 2016-2017)

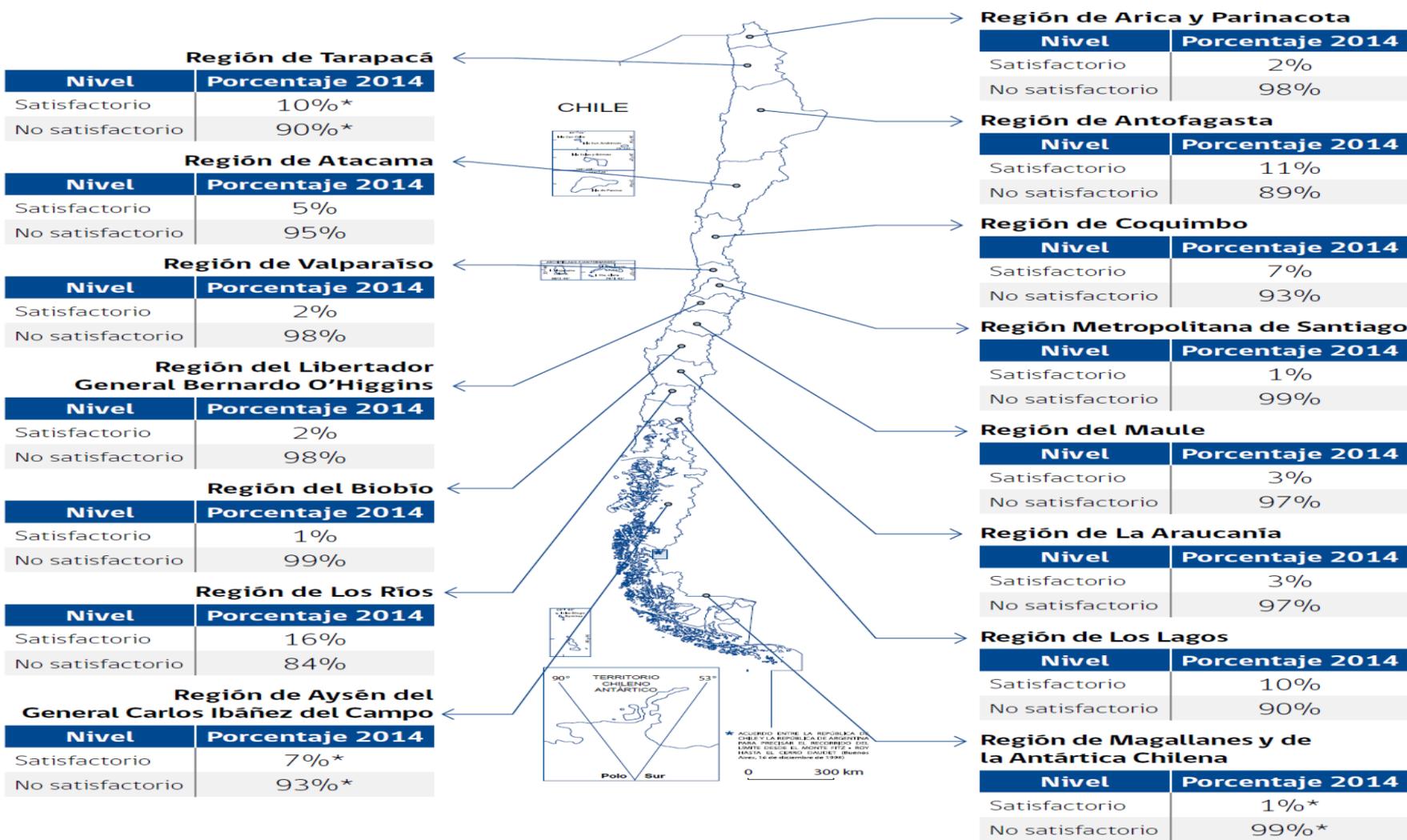


## Sedentarismo en tiempo libre (ENS 2016-2017)



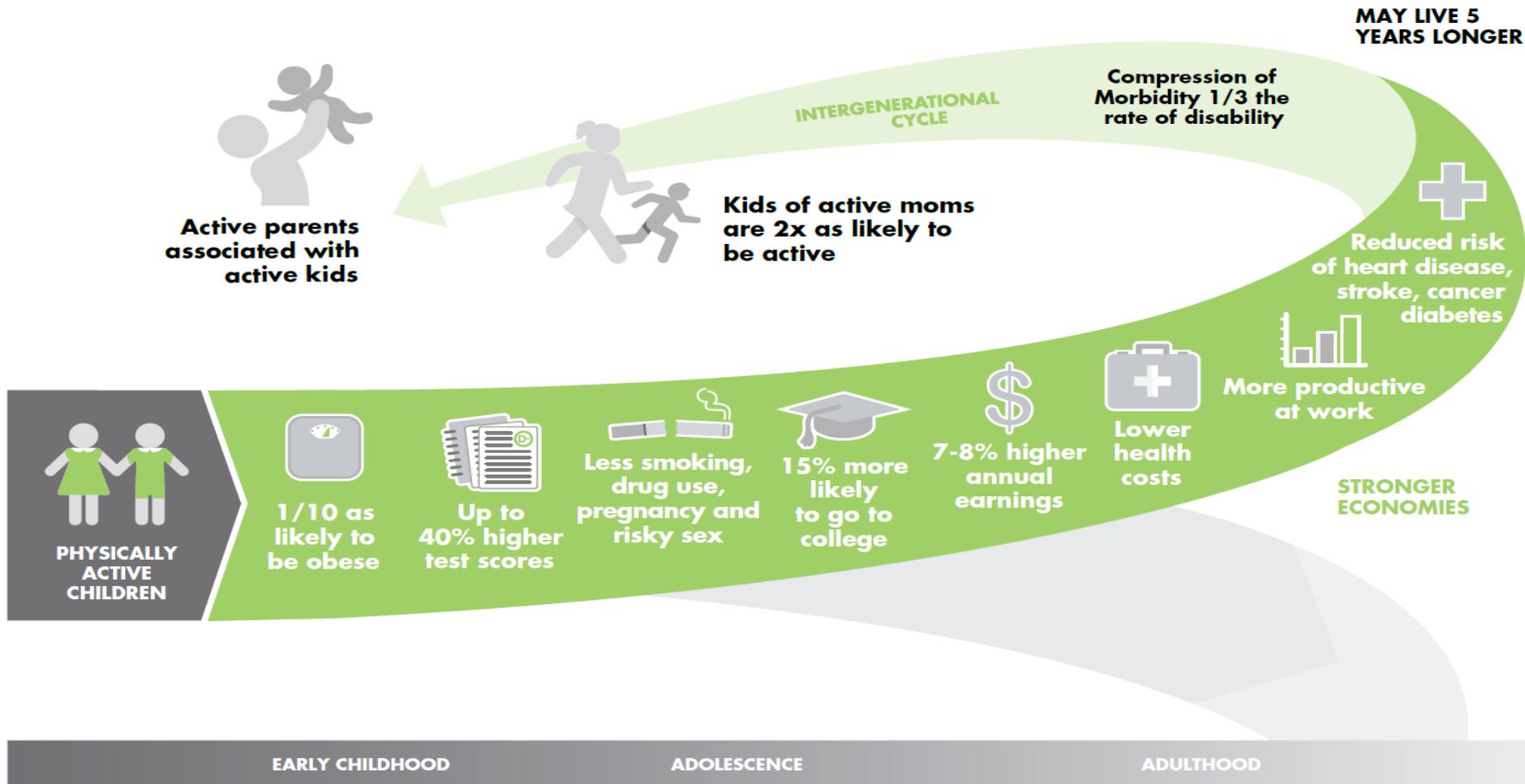
# Estudio Nacional de Educación Física, 2014

Figura 2.10 Porcentaje de estudiantes por región según los aspectos estructurales de la condición física



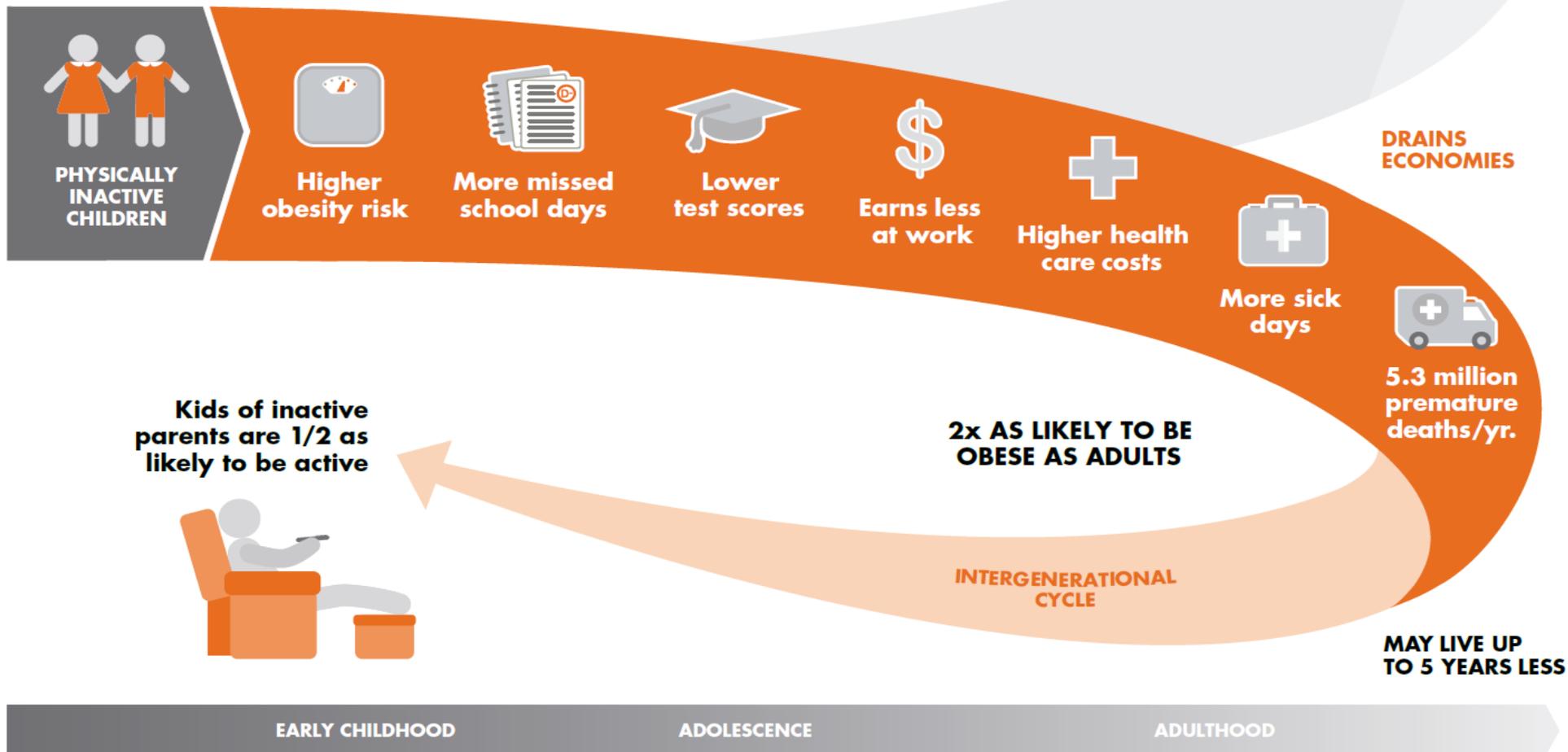
Nota: \* : En la evaluación 2014, el porcentaje de estudiantes no es representativo de la región.

# Beneficios AF curso de vida



Note: Complete data and references are available in *Designed to Move: A Physical Activity Action Agenda*, [www.designedtomove.org](http://www.designedtomove.org).

# Costos de la Inactividad física por curso de vida



Note: Complete data and references are available in *Designed to Move: A Physical Activity Action Agenda*, [www.designedtomove.org](http://www.designedtomove.org).

¿Cómo lo podemos implementar?



## ¿Qué es un Municipio Saludable?

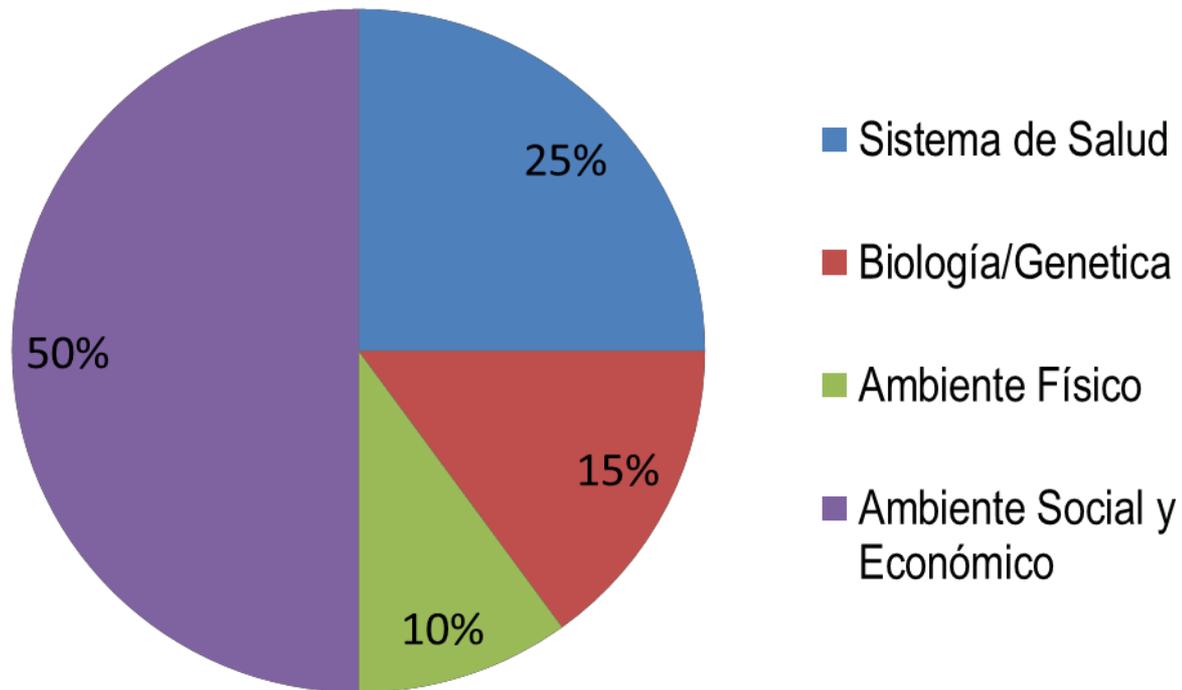
Según la OPS, un municipio saludable es aquel donde todos sus ciudadanos, instituciones y organizaciones **trabajan conjuntamente para la salud, el bienestar y la calidad de vida de sus habitantes.**

Se empieza el proceso cuando sus líderes políticos, organizaciones y ciudadanos se comprometen y dan inicio al proceso de mejora continua de las condiciones de salud y calidad de vida de todos



## DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD

EL SISTEMA DE SALUD ACTÚA COMO UN DETERMINANTE SOCIAL INTERMEDIO



Fuente: Canadian Institute for Advanced Research, Health Canada, Population and Public Health Branch AB/NWT 2002



# Estrategia Municipio, Comunas y Comunidades Saludables (MCCS)



Planificación  
Estratégica y  
Participación  
Social

**Actividad Física**

Alimentación  
Saludable

Políticas Locales (Ordenanzas  
– Decretos – otros)

Apoyo de implementación  
Ley 20.606  
Aumento de los niveles de AF  
(recreo activo, ruta segura,  
talleres recreativos de AF  
otros)

Empoderamiento Ciudadano  
(diálogos – escuelas de  
gestores – otros)

Infraestructura, plazas,  
CICLOVÍAs

Articulación con APS  
(Buenas Practicas en  
Promoción de la salud)

MUCHAS GRACIAS



**CHILE LO  
HACEMOS  
TODOS**